**КАК ОСТАНОВИТЬ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ? ИНФОРМАЦИЯ. ПОМОЩЬ.**

**ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?**

«**Насилие в семье**» — умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания» (Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»)

**Виды насилия**

**Физическое**насилие выражается в нанесении увечий, тяжких телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т. п.

**Психологическое** насилие выражается в нанесении вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле, изоляции, ограничения круга общения жертвы и т. п.

**Экономическое насилие выражается в**материальном давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами, отказ от содержания детей, единоличное принятие финансовых решений и т.д.

**Сексуальное**– насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальных отношений.

**Пренебрежение**– безответственность или неспособность обеспечить пожилому человеку необходимые для жизни условия: еда, питье, чистая одежда, безопасное и удобное жилье помещение, средства личной гигиены, медицинское обслуживание и другое.

**Все виды насилия** **тесно взаимосвязаны.** Если в семье агрессор практикует физические виды насилия, безусловно, это причиняет душевную травму, а не только физическую боль. Экономическое насилие строится зачастую на манипулировании и контроле. За сексуальным насилием обычно стоят физические травмы и последствия. Как правило, сложно представить ситуацию, где агрессор применяет только лишь один вид насилия, зачастую жертвы страдают от одновременного проявления различных его видов.

*Замкнутый круг насилия:* помните, что если физическое или сексуальное насилие уже имело место, то с большой вероятностью оно повторится вновь.

Причем события будут происходить по нарастающей: с каждым последующим разом увеличивается степень жестокости частота повторений.

**НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ МОЖНО ОСТАНОВИТЬ!**

**Не ждите!**

**Вы можете сделать шаг к безопасности прямо сейчас!**

**КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?**

1. Правоохранительные органы. Если Вы подвергаетесь насилию в семье, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102. Помните, что Вы имеете право выбрать меру наказания в виде «штрафа» либо «лишения свободы».
2. Территориальные центры социального обслуживания населения (ТЦСОН). В штате большинства ТЦСОНов имеются высококвалифицированные психологи, специалисты по социальной работе, которые могут помочь разобраться в сложившейся ситуации, при необходимости перенаправить Вас в соответствующие учреждения.